

# Gåfotboll på IFK-dagen 2024

Deltagare:	Alla äldre seniorer (pensionärer) och andra intresserade Ingen anmälan krävs
Samling & uppvärmning:	10.15
Matchstart:	10.30
Plats:	A-plan, närmast kiosken
Organisation:	Det kommer finnas 5 3v3 planer som är 15*10 m stora med sarg. Ytterligare en plan finns uppkonad vid behov.  Utöver matchplanerna kommer det finnas en yta för uppvärmning.
Upplägg:	Aktiviteten leds av SvFF gåfotbollsambassadörerna Marita och Karl-Gustav Elheim. Vi börjar med välkomstmingel och uppvärmning, som sker bredvid planerna. Sedan går vi in på 3v3-planerna för att spela matcher. Lagen består av 3-4 spelare och vi använder småmål, så inga målvakter. Efter matcherna blir det fika för alla deltagare.
Matchspel:	Det kommer vara 3 matcher som är 10 minuter långa med korta pauser emellan. Är det många deltagare så det blir spel på flera planer samtidigt, så byter vi motståndare mellan varje match.  Första matchen spelas runt 10.30
Övrigt på IFK-dagen:	Ta chansen och var med och delta på IFK-dagens övriga aktiviteter också. Detta är en IFK-dag som pågår mellan 9-18. Se hemsidan för mer information om resten av dagen.



**Välkomna!**